



ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE INTÉGRATIVE

FICHE D'INFORMATION

Formation 2026-2027

Montpellier

1. Présentation de l'approche

La Kinésiologie Intégrative est une méthode de lecture structurelle du vivant.

Elle s'appuie sur l'observation précise des tensions corporelles (notamment fasciales), des contextes actifs et des schémas inconscients qui organisent la perception, le comportement et certaines réponses physiologiques.

Nous ne travaillons pas uniquement sur un symptôme.

Nous intervenons sur l'organisation qui le produit.

La séance vise une réorganisation progressive et durable.

La formation transmet :

- une méthode structurée
- une lecture corporelle rigoureuse
- une posture d'accompagnement claire et non intrusive
- une éthique fondée sur la responsabilité et la neutralité

Il ne s'agit pas d'accumuler des techniques.

Il s'agit d'intégrer une architecture de compréhension.

2. Objectif de la formation

L'objectif est de former des praticiens capables de :

- conduire une séance complète en Kinésiologie Intégrative
- utiliser le test neuromusculaire avec précision
- lire les tensions corporelles et les contextes impliqués
- accompagner un processus de réorganisation sans interférence
- adopter une posture professionnelle stable et responsable

La validation marque un niveau d'intégration et de responsabilité.
Elle ne constitue pas une identité professionnelle figée.

3. Public concerné

La formation s'adresse :

- aux personnes en reconversion professionnelle souhaitant exercer dans l'accompagnement
- aux thérapeutes désireux d'approfondir leur pratique
- aux professionnels de santé souhaitant élargir leur approche
- aux personnes engagées dans un travail personnel structuré

Elle demande implication, pratique régulière et engagement.

Elle ne convient pas à une démarche superficielle ou occasionnelle.

4. Organisation pédagogique

Durée : 10 modules – 22 jours – 10 mois

Rythme : Un week-end par mois

Horaires : 9h30 – 18h30

Lieu : Montpellier (centre-ville)

Méthodes pédagogiques :

- Transmission théorique structurée
- Démonstrations par le formateur
- Mise en pratique en binôme
- Supervision et retours personnalisés
- Évaluations progressives

- Remise d'un manuel à chaque module
- Accès aux captations vidéo réservées aux stagiaires de la promotion en cours

La progression est cumulative : chaque module s'appuie sur le précédent.

5. Déroulé des modules

Les énoncés ci-dessous ne sont pas exhaustifs.

La formation repose sur une intégration progressive des fondamentaux.

Module 1 – Fondements & Neurologie Fonctionnelle (3 jours – 24h)

- Bases de la Kinésiologie Intégrative
- Test neuromusculaire
- Introduction à la lecture des tensions fasciales
- Fonctionnement cérébral
- Pré-tests et sécurisation de séance

Objectif : acquérir une base stable pour commencer la pratique.

Module 2 – Énergétique & Lois des 5 éléments (2 jours – 16h)

- Méridiens
- Cycles énergétiques
- Notions de compensation
- Introduction à la ligne du temps

Objectif : comprendre l'organisation énergétique globale.

Modules 3 & 4 – Mental & Émotionnel (4 jours – 32h)

- Fonctions cérébrales
- Organisation des conflits
- Schémas perceptifs
- Interaction entre mental, émotionnel et structure corporelle

Objectif : intervenir avec précision sur ces plans.

Modules 5 & 6 – Fascia relationnel (4 jours – 32h)

- Relation à l'environnement
- Organisation du développement
- Conditionnements actifs
- Lecture des tensions relationnelles

Objectif : identifier et accompagner les dynamiques relationnelles inscrites dans le corps.

Modules 7 & 8 – Programmes inconscients (4 jours – 32h)

- Schémas répétitifs
- Héritages et loyautés inconscientes
- Défenses structurelles
- Réajustement de l'axe personnel

Objectif : restaurer une organisation plus cohérente.

Module 9 – Récupération physique (2 jours – 16h)

- Lecture des déséquilibres biologiques
- Notions liées à la lymphe, au système hormonal et à la flore intestinale
- Propositions de rééquilibration adaptées

Objectif : conduire une séance complète intégrant l'ensemble des plans.

Module 10 – Intégration & Révision (3 jours – 24h)

- Révision globale
- Pratique supervisée intensive
- Consolidation des acquis

Objectif : stabiliser la posture de praticien.

6. Calendrier – Promotion 2026/2027

Module 1 : 11-12-13 septembre 2026

Module 2 : 10-11 octobre 2026

Module 3 : 7-8 novembre 2026

Module 4 : 12-13 décembre 2026

Module 5 : 9-10 janvier 2027

Module 6 : 6-7 février 2027

Module 7 : 6-7 mars 2027

Module 8 : 10-11 avril 2027

Module 9 : 8-9 mai 2027

Module 10 : 4-5-6 juin 2027

7. Évaluation & Validation

Des évaluations progressives sont proposées tout au long du parcours.

La validation repose sur :

- l'assiduité
- la pratique
- l'intégration des principes fondamentaux
- la qualité de posture professionnelle

8. Version en ligne

Une version complète en ligne sera proposée ultérieurement.

Elle reprendra l'ensemble des modules sous format vidéo structuré.

9. Modalités financières

Le coût total de la formation (22 jours) est de **3 300 €**.

Le tarif est établi sur la base de 150 € par jour de formation.

Le règlement peut être effectué par module ou selon un échéancier défini lors de l'inscription.

La formation ne fait pas l'objet d'une prise en charge par un organisme de financement.

L'engagement financier relève d'une démarche personnelle et responsable.

10. Esprit de l'École

La formation est issue de plus de douze années d'expérimentation clinique et de plusieurs milliers de séances.

Elle allie :

- rigueur pédagogique
- précision technique
- exigence intérieure
- simplicité dans la transmission

La démarche repose sur l'engagement personnel.

Elle s'adresse à des personnes prêtes à investir dans leur évolution professionnelle et humaine.

11. Renseignements & Inscription

Pour toute demande d'information complémentaire :

ecole.kinesiologie.integrative@gmail.com

Les candidatures font l'objet d'un échange préalable.

Documents complémentaires

Les documents suivants peuvent être consultés ou téléchargés :

- [Fiche d'entretien préalable](#)
- [Règlement intérieur](#)
- [Dossier d'inscription](#)

Jocelyn Huet

École de Kinésiologie Intégrative

<https://www.ecole-kinesiologie-integrative.com/>